

مخطط نمو الرضع والأطفال

لا يوجد طفلان متشابهان. فكل طفل ينمو ويتعلم بطريقة مختلفة. فيما يلي قائمة بمراحل النمو — وهي الأمور التي يمكن لمعظم الأطفال القيام بها لدى بلوغهم سنًا معينًا. ويمكن أن يُشكّل عدم بلوغ تلك المراحل أو بلوغها بفارق زمني كبير عن باقي الأطفال دليلًا على تأخر النمو.

هذه بعض الأشياء التي يتمكن الأطفال عادة من القيام بها في الأعمار المختلفة:

15-12 شهر

- يمشي بدون مساعدة أو معاونة
- يشرب من الكوب بدون مساعدة
- يلتقط أشياء صغيرة ويسقطها في الوعاء
- يشير إلى أشياء ويطلبها
- يشخبط على الورق باستخدام الألوان



شهر - شهرين

- يتمكن من المص و/أو البلع بسهولة
- يلف الرأس من جانب إلى جانب عند الاستلقاء على البطن
- يجفل بسهولة عند الاستجابة لأصوات الضوضاء المرتفعة
- يلف رأسه في الاتجاه الذي يلمس فيه حده



18-15 شهر

- يشير إلى أجزاء الجسم — العينان، الأنف، الفم — عندما تسميهم
- يظهر عواطفه — السرور أو الحزن
- يحاول التحدث ويكرر الكلمات
- يأكل بمفرده بالمعلقة لكن يسقط بعض الطعام بعيدًا عن فمه
- ينظر إلى صور الكتاب ويقطب الصفحات



4-3 شهر

- يمسك اللعبة (الخشخشة) ويبتسم
- يصدر أصوات الهديل مثل "اوو" أو "اه"
- يستدير من البطن إلى الظهر
- يلعب بيديه بلمسها معًا أو وضعهما في الفم



24-18 شهر

- يشير إلى صور معينة في الكتاب عندما تسميها
- يرتب الكلمات مع بعضها مثل "حذاء ماما" "انظر للسيارة (للعبية)" أو "أذهب سلام - يلا باي باي"
- يظهر الحنان — يحضن ويقبل
- يلعب بنشاط بالدمى — يركل الكرة الكبيرة ويكوم الأشياء، إلخ
- يخلع ملابسه بنفسه مثل القبعة أو الحذاء أو الجوارب



6-4 شهر

- يضحك ويصدر أصوات، مثل قول "بابا" أو "دادا"
- يحافظ على توازن جسمه أثناء الجلوس لثواني قليلة
- يحرك الدمى والألعاب من يد إلى أخرى
- يتحرك نحو الأصوات مثل صوتك أو صوت الموسيقى



36-24 شهر

- يتبع التوجيهات البسيطة المكونة من خطوتين، "أذهب إلى الغرفة واحضر لي الحفاض".
- يستخدم جمل مكونة من ٤ إلى ٥ كلمات
- يلعب ألعاب إيهامية تمثيلية مع الدمى ودمى الحيوانات المحشوة والأشخاص.
- يظهر التعاطف نحو زملاء اللعب من الدمى
- يقفز لأعلى وأسفل



9-6 شهر

- يقف بدون وقوع
- يزحف أو يجبو للأمام على بطنه بتحريك يديه ورجليه
- يمسك شيئًا في كل يد من يديه في نفس الوقت
- ينهض ليقف من خلال الإمساك بقطعة أثاث
- يهز رأسه ليقول "لا"



12-9 شهر

- يمشي خطوات ممسكًا بقطعة من الأثاث
- يلتقط أشياء صغيرة واللعب ويمسك الطعام بإصبعه
- يلوح بيديه ليقول "باي باي"
- يقول "ماما" أو "بابا" للشخص الصحيح
- ينظر إلى الصور في الكتاب



إذا كان طفلك أصغر من ثلاثة سنوات، اتصل بنا على الرقم **202-727-3665** أو تفضل بزيارتنا على الموقع **www.strongstartdc.com**

لا تنتظر واطرح أسئلتك!



Office of the
State Superintendent of Education

